

La misma almendra, distinta sed

El mismo kilo de almendra, tres orígenes, y dos formas de medir el agua que no dan el mismo veredicto. En agua, la métrica es el mensaje.

Cogí un kilo de almendra y lo cultivé de tres formas —**California en regadío**, **España en seco** y **España en regadío**— y medí su agua de dos maneras: la **huella hídrica** (litros: agua verde de lluvia + azul de riego + gris de dilución) y la **huella de agua de escasez** (norma ISO 14046, método AWARE, que pondera el agua azul por lo escasa que esté la cuenca).

El giro: litros dicen una cosa, la sed dice la contraria

Huella de agua de escasez ($\text{m}^3\text{-eq/kg}$, ISO 14046) por 1 kg de grano

≈ 0

España · seco

$\text{m}^3\text{-eq/kg}$

14.708 L/kg de lluvia, pero no
toca el acuífero

131

California · regadío

$\text{m}^3\text{-eq/kg}$

el mito del galón por
almendra

558

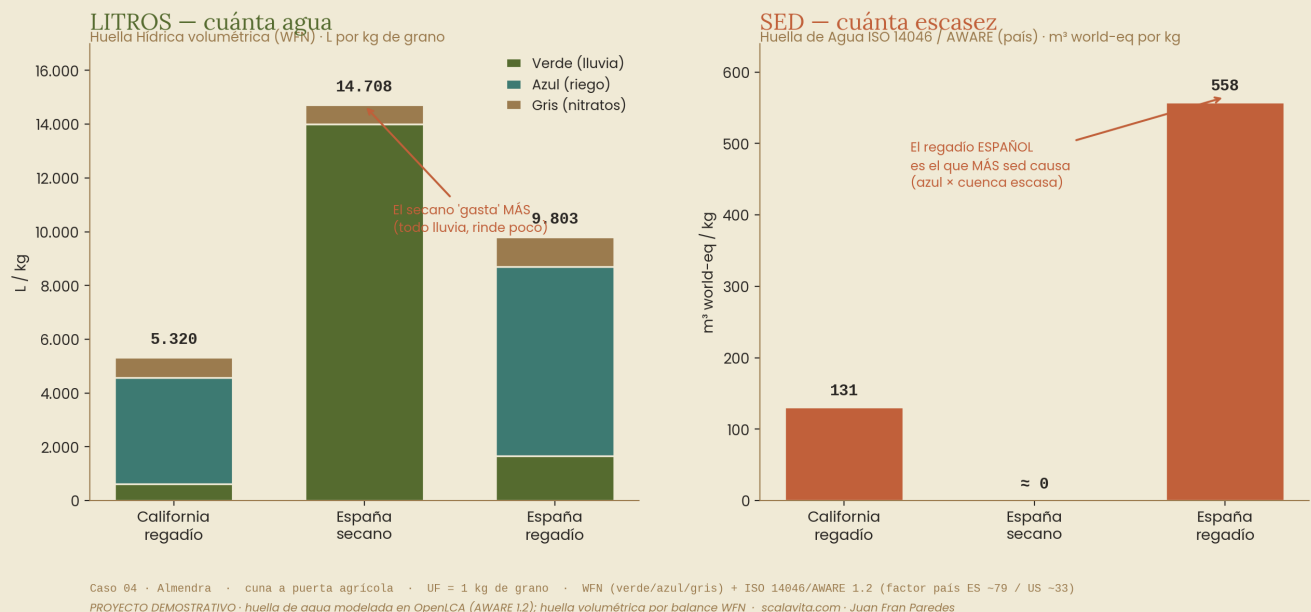
España · regadío

$\text{m}^3\text{-eq/kg}$

"local", y la de mayor sed

La misma almendra, distinta sed

Cambia la vara de medir el agua y el ranking se INVIERTE: la barra más alta en litros (secano) es la más baja en escasez.



Litros (huella hídrica volumétrica) frente a sed (huella de agua de escasez). La barra más alta en litros —el secano— es la más baja en sed.

Si cuentas litros, el secano español es el que más "gasta" (14.708 L/kg), no por beber más sino porque rinde diez veces menos y reparte la lluvia entre pocos kilos. Si cuentas sed —la métrica que importa—, el orden se invierte: el **regadío español causa ~4 veces más sed que la almendra importada de California**. Con kilómetros cero.

Tres lecciones

1

"Local = menos agua" es falso

No importa la distancia, sino de qué agua se trata y de qué cuenca sale. El litro azul pesa el doble en el Segura que en California.

2

Litros ≠ sed

La huella hídrica cuenta litros; la huella de agua (ISO 14046) cuenta escasez. Es la que reconoce la UE (PEF). Dan ganadores opuestos.

3

Ninguna cifra sola basta

El secano casi no causa sed, pero usa 10× más tierra por kilo. Hay que reportar las dos huellas del agua y el suelo.

La lección. Elegir la métrica del agua que te favorece —y no decir cuál— es la primera forma de greenwashing. Cada número, por separado, es correcto; la trampa está en enseñar solo el que conviene. Proyecto demostrativo autoiniciado; huella hídrica WFN (verde/azul/gris) + huella de agua ISO 14046 (AWARE) · cuna a puerta agrícola · UF 1 kg de grano · OpenLCA · Agribalyse 3.2 + AWARE 1.2 + EF 3.1. Almendra genérica, sin marca; cálculos didácticos.

¿Y si fuera tu producto y tu cuenca?

scalavita.com · Juan Fran Paredes · Análisis de Ciclo de Vida