

Tu camiseta "reciclada" no baja el carbono. Baja otra cosa.

La misma camiseta en algodón virgen, algodón reciclado y poliéster reciclado (rPET). Del campo al incinerador, con 50 lavados. Ninguna huella, sola, te dice si es sostenible.

CAMBIAR A ALGODÓN RECICLADO (30%) MUEVE ESTO

−4%

Cambio climático

−9%

Uso de agua

−24%

Uso de suelo

Misma fibra reciclada, tres recortes muy distintos. No hay un número que resuma "sostenible".

LA PREGUNTA

La misma camiseta: algodón virgen, algodón reciclado o poliéster reciclado. Las tres son "la sostenible". ¿Cuál pesa menos —y con qué datos lo demuestras cuando el pasaporte te lo pida?

EL MONTAJE

ACV **cuna a tumba con fase de uso** · unidad funcional: una camiseta limpia durante 50 lavados · OpenLCA · método EF 3.1 / PEFCR Apparel & Footwear · base pública tipo ecoinvent · rPET con reciclado real de botella. Cuatro bandas, misma camiseta, misma regla.

EL HALLAZGO

Ganador por criterio, no un ganador único

Por camiseta	Algodón virgen	Reciclado 30%	Reciclado 100%	rPET
Clima (kg CO ₂ e)	4,66	4,48	4,06	3,29
Agua (m ³ world eq)	12,06	10,93	8,30	8,19
Uso de suelo (pt)	123,5	94,2	25,7	22,9
Ecotoxicidad (CTUe)	55,3	43,6	16,2	14,0
Recursos fósiles (MJ)	63,4	62,0	58,8	47,8

En clima casi empatan (manda la producción, no la fibra). **En suelo, agua y pesticidas se separan por completo** (ahí está la victoria del reciclado). El rPET gana en todo... lee el matiz.

El rPET gana... y por eso es la trampa

Sale el más limpio en las cinco categorías. Pero el modelo no ve los **microplásticos** de cada lavado ni el **CO₂ fósil** de incinerarlo. Una huella baja no es una garantía; es lo que se pudo medir.

El "reciclado" engaña por el %

Una camiseta reciclada de tienda suele ser **30% reciclada, 70% virgen**. Ahorra un cuarto de suelo, no el 79% del 100% ideal. El sello sin porcentaje dice poco.

El ACV llena una casilla del pasaporte

El DPP pide **~50 datos**. La huella es uno. Composición, químicos, durabilidad, microplásticos y trazabilidad se **ensayan y certifican**. "¿Con qué datos lo rellenas?"

Qué haces el lunes

- Empieza a **trazar fibra y proveedores ya**: el % reciclado, el origen y la durabilidad se certifican y se ensayan, no se estiman.
- Comunica **por criterio** ("~79% en uso de suelo") y con el **% reciclado real**, no "eco" a secas.
- Si vendes poliéster reciclado, declara **microplásticos y fin de vida**: son tu punto ciego. "Reciclado = sostenible" no lo sostiene Green Claims.

Nota metodológica. Estudio orientativo con datos secundarios de base pública; no equivale a un PEF verificado ni a una DAP/DPP oficial. Comparativa genérica por fibra, sin marca, misma UF y mismo escenario de lavado (tendedero). Reciclado en corte de sistema (cut-off); rPET con granza reciclada real + proxy de extrusión. Proxies declarados: punto modelado como calada, tintura de algodón reutilizada para el poliéster, fin de vida de textil de algodón aplicado al rPET (lo infravalora). Sin factor LCA para microplásticos — declarado como límite del método.

¿Y si fueran los datos reales de tu prenda?

Producto genérico, método real, datos públicos. Sin cliente.

scalavita.com · Juan Fran Paredes · Caso 03 · Textil DAP & DPP